# Glücksgefühl

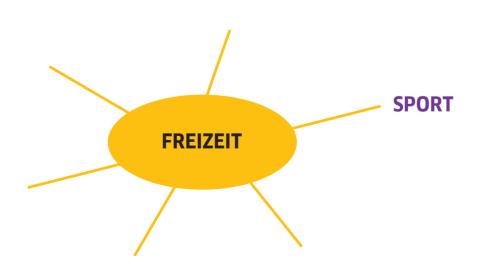
#### **VON JANA B. AUS TSCHECHIEN**



Spielst du ein
Instrument? Wenn
ja, welches und
wie lange? Wenn
nein, welches
Musikinstrument
findest du interessant
und warum?



Was machen Menschen in ihrer Freizeit? Findet gemeinsam Beispiele.





#### Lies den Text und beantworte die Fragen. Markiere die richtige Antwort.

## ENTSPANNUNG ODER ABENTEUER? Welcher Typ bist du und was machst du in deiner Freizeit?



"Hallo! Ich heiße Sabine. Ich bin definitiv Typ Abenteuer! In der Schule muss ich immer viel sitzen und brauche deshalb in meiner Freizeit viel Bewegung.
Ich gehe jeden zweiten Abend joggen und samstags besuche ich einen Zumba-Kurs im Fitness-Studio. Sport ist mein Lieblingshobby. Ich gehe auch gerne spazieren und mag am liebsten Bewegung an der frischen Luft und in der Natur.
Mit meinen Freunden unternehme ich auch immer viel. Wir gehen gern zusammen ins Kino, treffen uns in einem Café oder gehen tanzen. Hauptsache, es wird nicht langweilig!"



"Hi, ich bin Mattis. In meiner Ausbildung muss ich viel arbeiten und gleichzeitig lernen. Abends und am Wochenende möchte ich deshalb faulenzen und mich entspannen. Ich bin also eher Typ Entspannung. Ich höre gerne Musik, surfe dabei im Internet und chatte mit meinen Bekannten in den sozialen Medien. Ich streame auch gerne Serien und gucke manchmal mit einem Freund bei mir zu Hause einen Film. Ansonsten treffe ich mich auch gerne mit ein paar Leuten online zum Computerspielen. Natürlich unternehme ich auch manchmal was, aber am liebsten verbringe ich meine Freizeit bei mir zu Hause auf meinem gemütlichen Sofa mit einer schönen Tasse Tee."

### 1. Sabine ist ...

- a) Schülerin.
- b) Auszubildende.
- c) Studentin.

# 4. Mattis braucht in seiner Freizeit ...

- a) Bewegung. b) Entspannung.
- c) Zumba.

#### 2. In ihrer Freizeit ...

- a) liest sie gerne ein Buch.
- b) geht sie jeden zweiten Abend ins Kino.
- c) treibt sie viel Sport.

#### 5. Die sozialen Medien wie Instagram, Facebook oder Twitter ...

- a) benutzt er viel
- b) benutzt er nicht
- c) muss er für seine Ausbildung benutzen.

## 3. Sie mag keine ...

d) Fitness-Studios. b) Langeweile. c) Cafés

## 6. Sein Lieblingsplatz zum Entspannen ist ...

- a) seine Küche.
- b) sein Garten.
- c) seine Couch.



#### **PARTNERARBEIT:**

Such dir eine Partnerin/einen Partner und interviewt euch gegenseitig über eure Hobbys.

