

Ein Grund zu Lächeln

VON EVELINA D. AUS LETTLAND



1 * * *

Schau dir das Bild an. Welche Bedeutungen haben die Farben?

2 * * *

Was kann man tun, wenn andere unglücklich sind? Stell dir vor, dein Freund/deine Freundin ist unglücklich. Was tust du? Schreibe drei Ideen auf.

Wenn meine Freundin unglücklich ist, dann schreibe ich ihr eine liebe SMS.

Ich kaufe meinem Freund Schokolade.

3

Lies nun den Text zum Thema **5 Tipps, wie ihr eure Freunde glücklich machen könnt**. Ergänze die Lücken im Text.

damit | wenn | um | damit | wenn

Hallo Leute! Hier ist wieder eure Mira mit einem neuen Blogbeitrag. Mein Thema heute: 5 Tipps, wie ihr eure Freunde glücklich machen könnt. Kennt ihr das auch? Obwohl die Sonne scheint und es ein wundervoller Tag ist, ist einer eurer Freunde schlecht gelaunt oder sogar richtig traurig. Was kann man da tun? Hier kommen meine 5 Tipps.

Tipp # 1:

Fragt euren Freund oder eure Freundin, was los ist. Oft hilft es schon, **1)** _____ man erzählen kann, was einem passiert ist oder warum man traurig ist. Es tut gut, wenn ein Freund einem zuhört und Interesse zeigt.

Tipp # 2:

Wenn es einem Freund richtig schlecht geht, kümmert euch etwas um ihn. Nehmt ihn in den Arm, gebt ihm ein Taschentuch oder holt ihm ein Glas Wasser. Oft helfen schon kleine Gesten, **2)** _____ die Person sich ich besser fühlt.

Tipp # 3:

Manchmal hilft auch ein Witz, eine lustige Geschichte oder ein interessantes, anderes Thema, **3)** _____ jemand auf andere Gedanken kommt. Dann kann er vielleicht wieder lachen und sein Problem erscheint ihm etwas kleiner. Manchmal bleiben wir auch in negativen Gedanken hängen und brauchen einfach etwas Ablenkung.

Tipp # 4:

Wenn ihr gerade nicht bei eurem Freund oder eurer Freundin sein könnt, dann schreibt ihm oder ihr ruhig eine Nachricht. Postet etwas Lustiges auf seine oder ihre Wall, liket ein paar seiner oder ihrer Bilder oder schickt ein zur Situation passendes Video oder Lied. Er oder sie wird sich sicher freuen, **4)** _____ ihr an ihn oder sie denkt und den Kontakt sucht.

Tipp # 5:

Unternehmt etwas zusammen! Macht etwas Schönes, Entspannendes oder Lustiges miteinander. Es tut oft gut, sich abzulenken, obwohl viele unglückliche Leute erst mal nichts mitmachen wollen. **5)** _____ jemanden abzulenken, braucht es aber nicht viel. Manchmal reicht schon ein Spaziergang.

4

Formuliere deine Ideen aus Aufgabe 2 nun mit folgenden Satzkonstruktionen:

Damit es meinem Freund wieder gut geht, ...

Wenn ich ..., bekommt meine Freundin sofort gute Laune.

Um eine traurige Person aufzuheitern, ...