

Franz, 16 Jahre, spielt Baseball im Verein

Ist Doping falsch?

„Ich würde sagen es ist falsch, weil man andere Leute in den Sportdisziplinen betrügt und sich einen Vorteil den anderen gegenüber illegal verschafft.“

Hast du schon mal versucht, deine Leistung mit Hilfsmitteln zu steigern?

„Also früher hat man vielleicht auch mal so'n Dextro-Energy oder so vor 'ner Arbeit genommen, einfach ... oder Traubenzucker, damit man halt seine Geisteskräfte sozusagen ein bisschen bündelt. Und ja ... ich weiß nicht, ob man das dann direkt schon als Doping nennen kann ... oder wenn man ... also ich denk' nicht, dass es dann unter Doping zählt. Also, es ist zum Beispiel ein gutes Bei kann man ja auch nennen, so'n Beispiel, dass sich 100-Meter-Läufer einfach Nasenspray in die Nase machen, um ihre Atemwege zu weiten. Ich denk', das ist noch legitim, weil das nicht ... also kein Aufputzmittel ist, sondern einfach nur ein Hilfsmittel. Und ich glaub', das überschreitet noch nicht die Grenze vom Doping.“

Manche Experten fordern das Schulfach „Doping-Prävention“. Was hältst du davon?

„Ich denke als Schulfach vielleicht wäre es etwas übertrieben. Man könnte es natürlich als, ja, so was Ähnliches wie ein Kompetenztraining jeden Monat oder jedes halbe Jahr in der Schule einbringen, damit man den Kindern so was nahelegt. Oder im Sportunterricht könnte man vielleicht 'ne Stunde mal dazu machen, auch zu ... vielleicht im Fitnessbereich, zur guten Ernährung, oder was da alles reinspielt. Oder ja einfach mal so 'ne Stunde dann dazu machen. Aber ein ganzes Schulfach wär' vielleicht ein bisschen zu viel.“