

# **„BLICKWECHSEL – EIN JAHR IN DEUTSCHLAND“**

## **WAS IST GLÜCK?**

Präsentiert von  
**Paulo Henrique Chalmes**

Schule: Colégio de Aplicação/UFRGS

Land: Brasilien

Alter: 16 Jahre

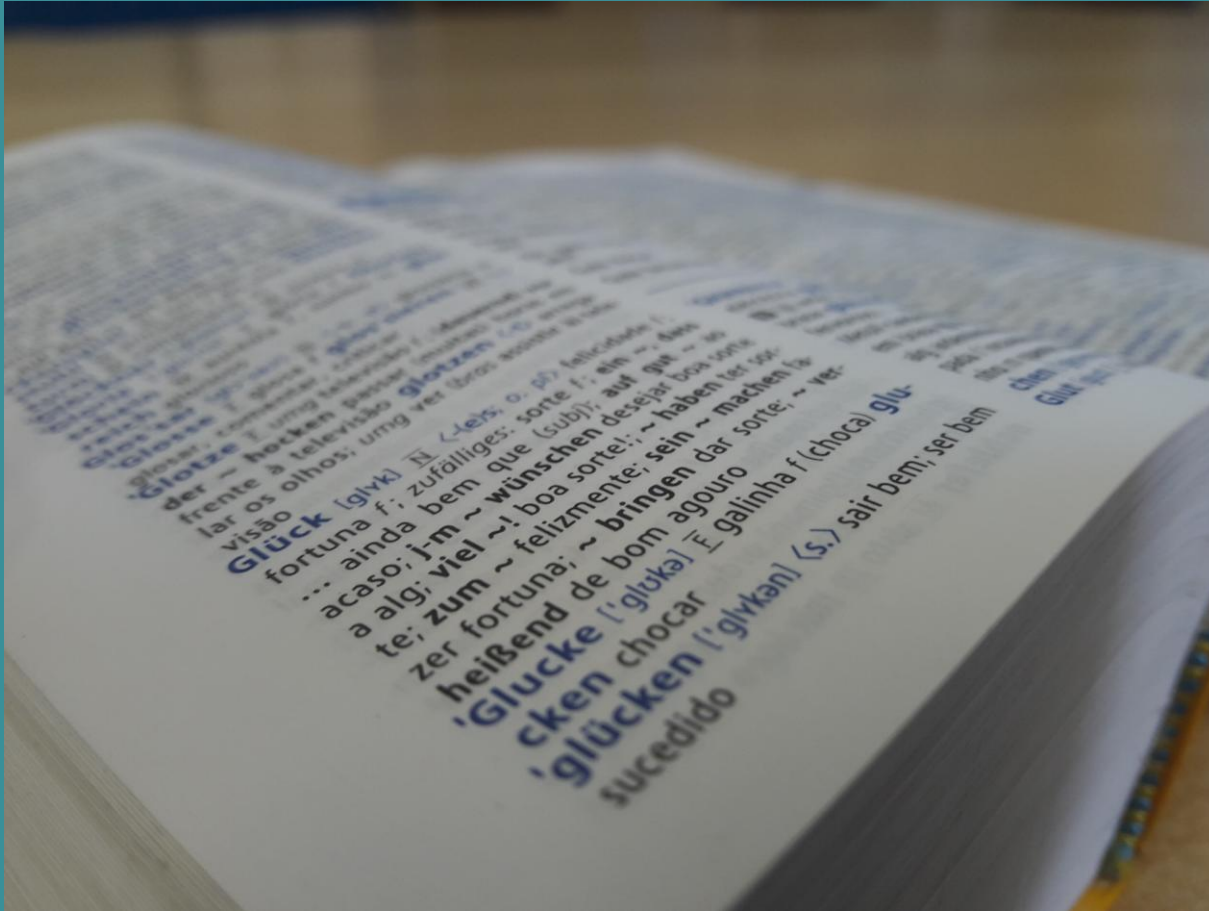
## **Glück kann in den kleinen Dingen gefunden werden ...**

**Glück ist ein Gefühl, meistens unsicher, die keine Formel X oder Y hat, weil es keine kombinierten Formeln gibt, die Glück ergeben.**

**Glück ist relativ und kann den Menschen auf einer größeren oder kleineren Skala verschiedene Dinge bedeuten.**

**Zum Beispiel, für meine Großmutter, Glück liegt nicht in der Ansammlung von viel Geld, sondern in der Blüte einer üppigen Sonnenblume, die Teil ihres Gartens sein wird.**





## Ein neues Wort auf Deutsch zu lernen macht mich auch glücklich ...

Deutsch zu lernen ist eine meiner Lieblingsbeschäftigungen in der Freizeit.

Der Wunsch nach Entdeckungen und nach dem Andersein veranlasst mich, in der Schule Deutsch zu lernen.

Und ein neues Wort auf Deutsch oder Portugiesisch zu lernen... Das lässt mich verstehen, dass die Belohnung von kleinen Siegen auch Glück ist.

## **Das Glück ist wo ich wohne...**

**Das Stadtviertel, wo ich in Porto Alegre wohne, heißt "Tristeza".  
Auf Deutsch sagt man dafür "Traurigkeit", aber ich bin fast  
immer fröhlich hier.**

**Alle meine Freunde und Freundinnen lachen von mir aus, wenn  
ich sage, wo ich wohne.**

**Vor allem macht mich das Leben hier glücklich, denn ich kann  
mich glücklich schätzen, wenn ich das Meer und den  
Sonnenuntergang an einem Donnerstagnachmittag so nah  
genießen kann.**







## **Das Glück ist in einer Umarmung von einem Freund...**

**Die Zuneigung von jemandem, der dir wichtig ist, ist ein wichtiger Teil deines Glücks.**

**Es scheint klischeehaft zu sagen, dass ein Teil deines Glücks auch in der Gegenwart einer anderen Person sein kann, aber affektive Bindungen sind wichtig für das Gefühl der Fülle.**

**Dein Glück sollte aber nicht von der Anwesenheit einer anderen Person abhängen, denn Glück kann etwas Individuelles sein.**

## Vielleicht findest du deine bessere Hälfte nicht ...

Kulturell wird geschätzt, dass Glück in alles gefunden wird, was uns vervollständigt.

Es ist aber falsch zu glauben, dass man eines Tages einen verlorenen "Teil" finden wird, der identisch wie du bist und der deine verbleibende Leere vervollständigen soll.

Die Wahrheit ist es, dass Leben und Glück zwei existierende Unsicherheiten sind, weil das Leben dich nicht zu deiner besseren Hälfte führt. Du kannst einfach über den Zufall stolpern und dann erkennen, dass du eigentlich die Hälfte von einem Apfel brauchst und nicht von einer Orange.





## **Zwischenmenschliche Zufriedenheit trägt zu deinem Glück bei...**

**Mit sich selbst gut zu sein ist ein Teil des Prozesses, um das Gefühl der Zufriedenheit zu fühlen.**

**Sich nicht zu viel aufzuladen und ein Leben ohne Vorurteile oder zu viele Regeln zu führen, das macht einen Menschen glücklicher.**

**Wenn du die Urteile von anderen Menschen und deine schlechte Gedanken nicht zuhörst, kannst du deine Gänze fühlen...**



## Glück ist es, die Menschen um dich herum glücklich zu machen ...

Es ist wichtig, dass du deine spirituelle Integrität mit anderen teilst, oder besser gesagt, mit denen, die dir glücklich machen.

Wenn du deine Lehrerin mit einer Geburtstagsparty überrascht, wenn du täglich den Wächter von deiner Schule begrüßt oder wenn du dich um jemanden kümmerst, der deine Hilfe braucht, dann findest du ein Teil der gemeinsamen Freude.

Und ich glaube, dass Freude, wenn man sie teilt, viel angenehmer und lohnender ist, weil man etwas verbreitet, was gut für alle ist.





**Danke fürs Zuschauen!**

**Bis Bald!**

**Paulo Henrique Chalmes**