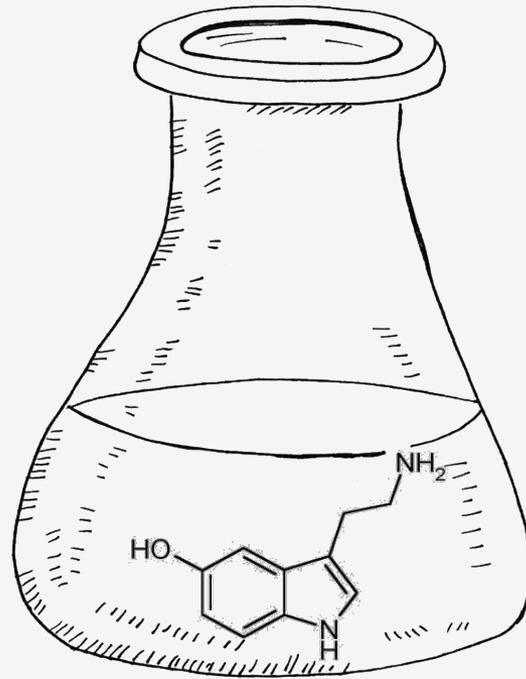


# Was ist Glück?



Irene Bertol Gil

ALTER: 14 Jahre alt

LAND: Spanien

SCHULE: I.E.S. Francisco Giner de los Ríos

# Was ist Glück?

Was ist das Glück? Das ist eine Frage, die wir uns alle manchmal formuliert haben. Viele Philosophen haben, entlang der Geschichte, auf den Geheimnissen des Glücks überlegt. Sogar der deutsche Physiker, Albert Einstein, hat seine eigene Formel des Glücks ersonnen. Das ist die meine.



# Meine Formel des Glücks

## ZUTAT Nr. 1: Die Liebe von meiner Familie

Weil ich Eltern und Schwestern habe,  
die mich liebe, genauso wie ich bin,  
und mich durch nichts tauschen  
würden. Sie animieren und verstehen  
mich in den schweren Augenblicken.  
Und sie stehen mir bei in allen meinen  
Träumen.



# Meine Formel des Glücks

## ZUTAT Nr.2:

### Die Spiele und Augenblicke mit den Freunden

Weil sie mir erlauben immer noch Kind zu sein, eine Sache, die wir alle sein müssten, ohne, dass das Alter wichtig ist .

Niemand soll die Emotionen und Erlebnisse vom Spielen vergessen.



# Meine Formel des Glücks

## ZUTAT Nr.3

### Die Musik meiner Querflöte

Weil sie mich belebt, wenn ich traurig bin. Sie bringt mir entspannende Augenblicke. Es gefällt mir, die Musik zu fühlen und sie erlaubt mir, an Orte zu reisen, an denen ich nie war.



# Meine Formel des Glücks

## ZUTAT Nr.4:

**Mich mit mir selbst, gut zu  
fühlen**

Wir müssen uns lieben, wie wir sind.

Und uns nicht beeinflussen lassen,  
durch das was andere sagen.

Ich bin eine kluge Person, einfallsreich  
und verwegen. Ich mag um meine  
Träume zu kämpfen und so zu sein,  
wie ich bin. Ich bin glücklich.



# Meine Formel des Glücks

## ZUTAT Nr.5: Kenntnis und Erlernen

Weil ich mag, das Warum der Sachen zu wissen und von anderen Personen zu lernen. Es gefällt mir, mein Denken von Ideen zu füllen. Ich meine, dass die Kenntnis mich als Person verbessert. Sie befriedigt meine Neugier.



# Meine Formel des Glücks

## **EXTRA ZUTAT: Eine gute Einstellung**

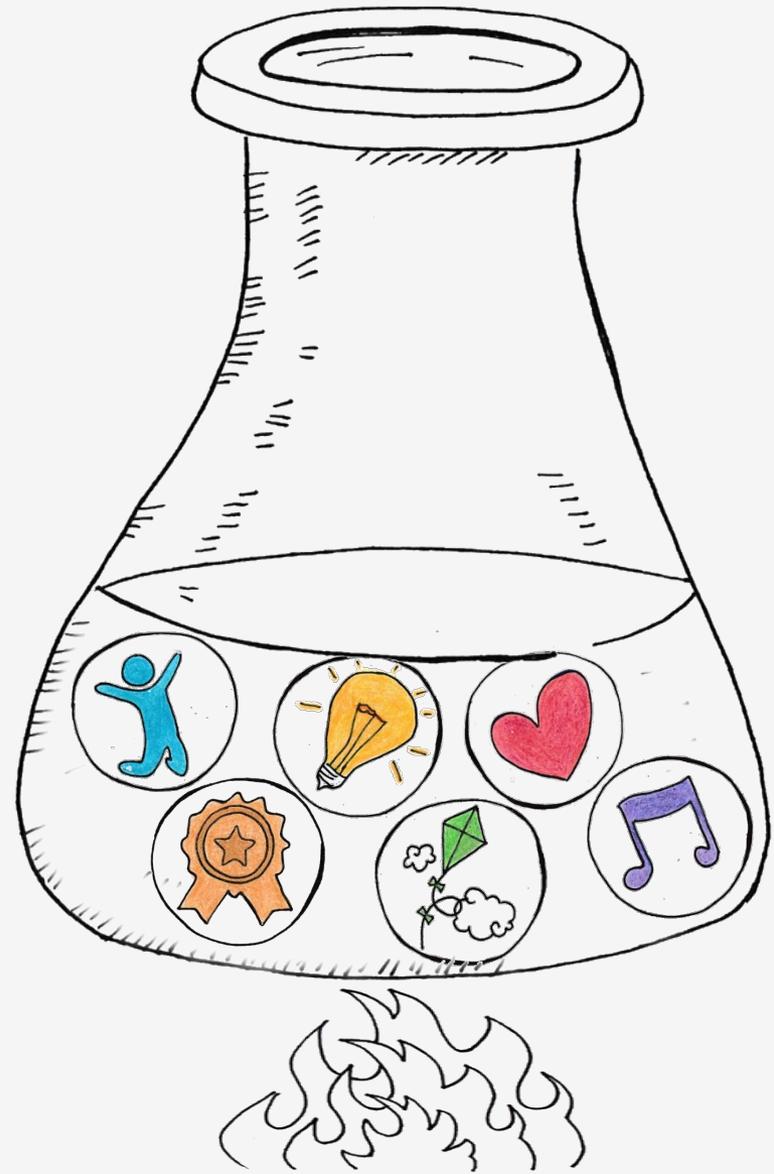
Weil ich glaube, dass es wichtig ist, Emotion im Leben zu geben, mit Lust und Leidenschaft. Egal was passiert, sollen wir die Sachen positiv nehmen, auf der guten Seite suchen. Wir sollen immer vorwärts gehen, ohne nach hinten zu sehen.



# Zubereitung

Wir mischen alle Zutaten gut und kochen bei schwacher Hitze, denn das Glück ein langer Weg. Es ist eine Form, durch das Leben zu reisen.

Die Formel des Glücks ist nicht erkennbar für die Augen, sondern nur für das Herz und die Seele.



# Schluss

Jeder muss seine Formel suchen, obwohl nie die Liebe zu anderen, zu sich selbst und die Extra Zutat (eine gute Einstellung zum Leben) fehlen dürfen. Im Laufe der Zeit und nach den Umständen, in denen wir uns befinden, ist es vielleicht notwendig, einige Zutat zu tauschen.

***Sieh in dein Inneres und lass dich durch das Herz führen.  
So wirst du deine eigene Formel des Glücks erreichen.***

