

Simon (25), Ingenieur für Medizintechnik

Welche Erfahrungen hast du mit Fitness-Apps gemacht?

„Es gibt zum Beispiel die Möglichkeit, dass man den Puls mit misst. Da bräuchte man eventuell noch einen zusätzlichen Sensor, den man ans Handy anschließt. Und durch diese Pulsmessung kann man halt ständig abrufen wie der Kreislauf arbeitet. Bloß, wenn man jetzt zum Beispiel den Bildschirm am Arm befestigt hat, dann guckt man ständig auf den Arm beim Laufen und kann vielleicht über eine Wurzel stolpern. Das ist jetzt ein dumm ..., 'n simples Beispiel, aber so 'ne Probleme können auftauchen. Und für mich war's halt, weil ich auch regelmäßig Sport mache, gar nicht so wichtig, ständig den Puls zu beobachten, weil ich selbst ja fühle, wie mein Körper arbeitet.“