

# Unser Lieblingsessen

Sprachniveau A1/A2



© PASCH-net/Andrea Gehwolf

**Pizza, Nudeln, Gemüse, Salat – was schmeckt besonders gut? Und wann esst ihr am liebsten? Elena, 11 Jahre, Laura, 13 Jahre, Mama Birgit und Papa Rogee erzählen.**

## Rogee



Steak | Ruslan Olinchuk © Colourbox



Blumenkohl und Brokkoli | © Colourbox

## Unser Lieblingsessen



Gebäck | Ruslan Kudrin © Colourbox



Hummus | Francesco Perre © Colourbox

„Ich esse am liebsten Fleisch, zum Beispiel Steak oder Schnitzel. Natürlich brauche ich dazu Beilagen: Brokkoli, Blumenkohl oder Kartoffeln. Gemüse ist wichtig. Ich esse auch gerne Salat oder eine Suppe. Aber von Salat oder Suppe allein werde ich nicht satt. Ich mag die libanesischen Küche sehr gern. Falafel, Hummus und Fladenbrot schmecken mir sehr gut. Dann darf es auch vegetarisch sein. Ich esse am liebsten warmes Essen. Frühstück brauche ich nicht unbedingt. Ich finde das Abendessen am schönsten. Dann sitzen alle zusammen. Zum Frühstück esse ich Brot mit Wurst. Müsli mag ich nicht so gern. Am Schluss esse ich oft Brot mit Marmelade oder Nutella. Ich trinke gern Kaffee und mag dazu auch oft ein Gebäck. Das muss aber nicht unbedingt sein. Kaffee allein reicht auch. Manchmal esse ich einen Apfel. Sonst esse ich keine Zwischenmahlzeiten.“

## Birgit



Linsen | © Colourbox



Spätzle | © Colourbox



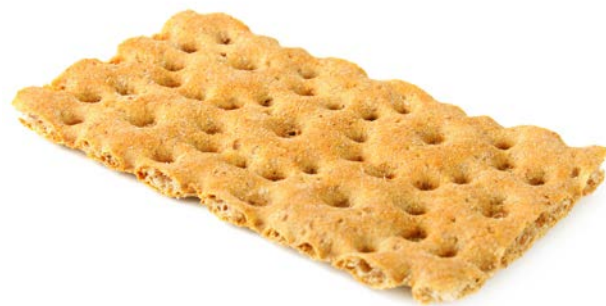
## Unser Lieblingsessen



Süßigkeiten | © Colourbox



Brotzeit | © Colourbox



Knäckebröt | Roxana © Colourbox

„Ich esse gerne ganz unterschiedliche Sachen. Abends esse ich gern Brotzeit. Ich mag zum Beispiel sehr gern Knäckebröt oder Schüttelbröt aus Italien. Dazu esse ich meistens Käse. Und dann habe ich noch ein Lieblingsgericht aus Schwaben. Ich liebe Linsen mit Spätzle. Am Wochenende bestellen wir oft indisches oder libanesisches Abendessen. Jeder von uns hat sein indisches Lieblingsgericht. Ich esse gern Palak Paneer (indischer Käse mit Spinat), Elena bestellt Dhal (ein Linsengericht) und die anderen beiden nehmen immer ein Gericht mit Hühnchen. Ich mag das Abendessen am liebsten. Tagsüber ist meistens wenig Zeit für das Essen. Am Wochenende frühstücken wir gern alle gemeinsam. An Wochentagen frühstücke ich nicht. Ich trinke nur einen Kaffee. Mittags esse ich in der Arbeit in der Kantine meistens einen Salat. Süßigkeiten esse ich sehr gerne.“

## Unser Lieblingssessen

**Elena**



Maultaschen | Sergii © Colourbox



Kekse | © Colourbox



Spaghetti Bolognese | © Colourbox

„Ich mag gerne Dhal, Spaghetti Bolognese, Spinat mit Ei und Kartoffeln, Pizza Salami und gebratene Maultaschen. Obst und Gemüse mag ich nicht so besonders gern. Aber in die Schule nehme ich immer Äpfel mit. Tomaten und Gurken esse ich auch. Mittags esse ich in der Kantine. Das Essen ist okay. Manchmal gibt es richtig leckere Sachen und manchmal ist es gar nicht gut. In der Pause esse ich eine Reiswaffel, Brot ohne Belag, einen Keks und geschnittene Äpfel. Das ist eigentlich immer das Gleiche. Am Wochenende mag ich am liebsten das Frühstück und unter der Woche das gemeinsame Abendessen. Ich esse gern eine Zwischenmahlzeit, wenn ich von der Schule nach Hause komme. Süßigkeiten mag ich auch sehr gerne. Meistens trinke ich Wasser. Aber manchmal trinke ich auch Limonade oder Cola. Im Sommer trinke ich sehr gerne Smoothies.“

## Unser Lieblingssessen

**Laura**



Currywurst mit Pommes | Axel Bückert ©

Colourbox



Meeresfrüchte | © Colourbox



Schweinebraten | © Colourbox

„Mein Lieblingssessen ist Currywurst mit Pommes. Aber es ändert sich oft. Ich mag gern Indisch, Asiatisch, Pommes, Schweinebraten oder auch Meeresfrüchte. Ich trinke viel Wasser. Ich mag auch Cola, Limonade oder Apfelschorle. Zum Frühstück trinke ich meistens Pfefferminztee. Dazu esse ich ein Brot mit Erdbeermarmelade. In die Schule nehme ich einen geschnittenen Apfel und ein Wurstbrot mit. Unter der Woche mag ich das Frühstück nicht so. Aber am Wochenende mag ich das Frühstück richtig gerne. Abendessen mag ich auch. Mittagessen ist mir nicht so wichtig. Unsere Familie isst eher spät. Mittags essen wir zwischen 13 und 13:30 Uhr. Abends essen wir meistens zwischen 19 und 20 Uhr.“

*Andrea Gehwolf  
arbeitet als freie Autorin in München.*



Unser Lieblingsessen

## **Worterklärungen**

das Steak, die Steaks: ein Stück Fleisch, das man in der Pfanne brät oder grillt

das Schnitzel, die Schnitzel: ein Stück Fleisch, das man paniert (=das Fleisch hat einen Mantel aus sehr kleinen Weißbrotstückchen) und dann brät

die Beilage, die Beilagen: das, was man zu Fleisch oder Fisch serviert: z.B. Kartoffeln oder Reis und Gemüse.

der Brokkoli, die Brokkoli: grünes Gemüse in Kopfform

der Blumenkohl: weißes Gemüse in Kopfform

satt: wenn man keinen Hunger mehr hat, genug gegessen hat

libanesisch: aus dem Libanon

das Fladenbrot, die Fladenbrote: ein einfaches Brot aus Getreide und Wasser

vegetarisch: Essen ohne Fleisch oder Fisch

das Gebäck: ein süßes Stück aus Teig

die Zwischenmahlzeit, die Zwischenmahlzeiten: ein kleines Essen, das man z.B. zwischen Frühstück und Mittagessen isst

die Brotzeit, die Brotzeiten: Wort für ein Essen, das, vor allem in Bayern, aus Brot, Butter, Käse, Wurst sowie Gurken, Radieschen und Zwiebeln besteht

das Knäckebrötchen, die Knäckebrötchen: ein spezielles flaches Brot, das sehr hart ist

das Schüttelbrot, die Schüttelbrote: ein sehr hartes Brot, typisch für Südtirol

das Lieblingsgericht, die Lieblingsgerichte: Gericht ist ein anderes Wort für Essen, Lieblingsessen

Schwaben: eine Region in Baden-Württemberg

die Linse, die Linsen: eine sogenannte Hülsenfrucht, Linsen sind klein und rund. Es gibt sie in verschiedenen Farben und man kocht sie in Wasser.

die Spätzle: eine Spezialität, die man im Süden Deutschlands isst. Spätzle sind eine Art von Nudeln, die man aus Mehl, Eiern und Wasser macht. Oft werden sie noch selbst gemacht.

indisch: aus Indien

der Spinat: ein grünes Gemüse, das Blätter hat

das Linsengericht, die Linsengerichte: ein Essen, das man mit Linsen kocht

das Hühnchen, die Hühnchen: Diminutiv von Huhn, oft als Synonym für Hühnerfleisch verwendet

gemeinsam: die Familie isst zusammen

die Kantine, die Kantinen: Restaurant an dem Ort, wo Menschen arbeiten (Büro, Fabrik, Unternehmen)

Unser Lieblingsessen

die Süßigkeit, die Süßigkeiten: ein Wort für Essen, oft mit viel Zucker, z.B. Schokolade

Spaghetti Bolognese: ein italienisches Essen mit Nudeln und einer roten Soße aus Hackfleisch und Tomaten

die Maultasche, die Maultaschen: eine Spezialität aus Süddeutschland, eine Art Teigtasche/Ravioli gefüllt mit Fleisch oder Gemüse

die Gurke, die Gurken: ein längliches grünes Gemüse, das man meist ungekocht isst, z.B. im Salat

lecker: etwas, das sehr gut schmeckt

die Reiswaffel, die Reiswaffeln: eine Art Gebäck, das man aus Reis macht

der Belag, die Beläge: hier: etwas, das man auf ein Brot legt, z.B. Käse oder Wurst

der Keks, die Kekse: kleines, hartes Gebäck

geschnitten: hier: ein Apfel, der mit einem Messer in kleine Stücke geteilt wird

die Limonade, die Limonaden: ein süßes, nicht alkoholisches Getränk

der Smoothie, die Smoothies: ein Getränk, bei dem man in einer Maschine Gemüse oder Obst sehr klein schneidet, dann Wasser hinzugibt und die Mischung trinkt

die Currywurst, die Currywürste: Wurst, die man mit Tomatensoße und Currygewürz isst

asiatisch: aus Asien kommend

die Meeresfrucht, die Meeresfrüchte: Essen, das aus dem Meer kommt

die Apfelschorle, die Apfelschorlen: ein nicht alkoholisches Getränk, bei dem man Apfelsaft mit Mineralwasser mischt

der Pfefferminztee, die Pfefferminztees: Tee aus einer grünen Gewürzpflanze

die Erdbeermarmelade, die Erdbeermarmeladen: Marmelade, die aus kleinen roten Früchten gemacht wird