

## **Ella, macht im Moment nicht regelmäßig Sport**

### **Wie wichtig ist dir Sport?**

„Also ich fühl' mich wohl auch ohne Sport. Aber ich möchte jetzt auch .... nochmal mit ... also ... mit Sport anfangen. Ich wollt' mit meiner Freundin Tennis anfangen. In meiner Familie spielen viele Tennis. Und denen macht das auch allen Spaß, darum.“

### **Du machst nicht regelmäßig Sport. Warum nicht?**

„Ja also ich find' Sport ist schon wichtig. Auch ... also ... ich mein' ich fühl' mich dann auch besser so nach dem Sport, wenn man sich dann auch so fühlt als ob man was an dem Tag getan hätte. Aber ich find', wenn man nicht unbedingt Lust hat, dann muss man's auch nicht machen.“

### **Früher hast du Kung Fu gemacht. Warum hast du aufgehört?**

„Es hat auch zeitlich von der Schule nicht mehr gepasst. Und irgendwann .... ja, haben wir auch nicht mehr so viel Kung Fu an sich gemacht, sondern halt mehr so Aufwärmübungen und halt so Krafttraining, so was gemacht, und dann nicht mehr wirklich so an sich Kung Fu.“